

Jídelní lístek - SPŠ

na týden od 18.05.2026 - 22.05.2026



Pondělí 18.05.2026

POLÉVKA 1: **Kvěťáková polévka jemná** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

POLÉVKA 2: **Hovězí vývar s kapáním** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Oběd Menu 1: **Sikulská vepřová pečeně, kynutý knedlík** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Menu 2: **Strapačky s čerstvým sýrem a mrkví** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

Menu 3: **Plněný zelný list, vařený brambor, dressing z kysané smetany** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

Menu 4: **Bulgur s kuřecím masem, zelný salát** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Jádra podzemnice olejné (arašídý), Mléko a výrobky z něj

Salát: **Salát s hrachovými nudličkami a zeleninou, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Jádra podzemnice olejné (arašídý), Celer

Úterý 19.05.2026

POLÉVKA 1: **Drůbeží vývar s těstovinou** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

POLÉVKA 2: **Hrášková polévka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

Oběd Menu 1: **Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Menu 2: **Špíz z uzeného tofu a zeleninou, šťouchané brambory, dip** Obsahuje alergen: Skořápkové plody, Celer, Hořčice

Menu 3: **Kuřecí steak, tarhoňa, kompot** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 4: **Hukvaldský závitok, rýže** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Salát: **Salát z tarhoni a tuňákem, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby

Středa 20.05.2026

POLÉVKA 1: **Gulášová polévka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

POLÉVKA 2: **Hovězí vývar se šunkovým svítkem** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

Oběd Menu 1: **Hovězí na houbách, kynutý knedlík** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 2: **Dušený lilek s fazolkami, rýže** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody

Menu 3: **Palačinky s marmeládou, kakao** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Jahody

Menu 4: **Vepřová krkovička na pivu, bramborová kaše** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Salát: **Čočkový salát s balkánským sýrem a cibulí, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

Čtvrtek 21.05.2026

POLÉVKA 1: **Česnečka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

POLÉVKA 2: **Minestrone**

Oběd Menu 1: **Sekaná svíčková, kynutý knedlík** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

Menu 2: **Dýňovo-řepné ragú s rozmarýnem, chléb** Obsahuje alergen: Celer

Menu 3: **Vepřová játra na roštu, brambor, tatarská omáčka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Menu 4: **Kuřecí plátek na žampionech, těstoviny** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Salát: **Těstovinový salát se šunkou, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Pátek 22.05.2026

POLÉVKA 1: **Zelňačka** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer*

POLÉVKA 2: **Slepičí vývar s masem a nudlemi** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer*

Oběd Menu 1: **Zabijačkový guláš, kynutý knedlík** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice*

Menu 2: **Těstoviny s restovanou zeleninou a sojovým masem** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Menu 3: **Čevapčiči s cibulí, brambor, hořčice** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice*

Menu 4: **Rizoto z kuřecího masa, okurka** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Salát: **Zeleninový talíř se sýrem, pečivo** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sezamová semena*